



Recueil de pensées et de citations choisies



Jacques Therrien



Avant-propos

Il m'est agréable de partager avec vous ces pensées et citations glanées au fil des ans et porteuses de sens à mes yeux.

Pour rendre la lecture agréable et plus accessible, l'approche humoristique et la clarté sémantique ont grandement influencé mes choix de textes.

De même, pour faciliter la consultation, des regroupements ont été effectués par thèmes ou domaines d'intérêt.

Les auteurs n'étant pas toujours identifiés ou identifiables, j'apprécieraï votre aide pour combler cette lacune.

Je suis également ouvert à toutes suggestions de maximes, pensées ou citations susceptibles d'enrichir ce recueil.

Collègues de travail et amis, bonne lecture et un **gros** merci!

Jacques

Juin 2004



Table des matières

Boutades / Parodies / Vérités	page 4
Communications / Silence / Humeur / Humour / Rire / Sourire	page 7
Comportement / Affirmation de soi / Estime de soi	page 8
Deuil	page 10
Famille / Enfants	page 11
Intelligence / Connerie / Génie / Talent / Ignorance	page 12
Jeunesse / Vieillissement / Temps	page 14
Motivation / Persévérance / Succès	page 16
Pédagogie / Andragogie / Animation / Relation d'aide	page 19
Philosophie	page 23
Psychologie	page 25
Santé	page 26
Sentiments / Amitiés / Reconnaissance / Amour / Bonheur	page 27
Travail / Expérience	page 29
Vérité / Mensonge	page 30



Boutades / Parodies / Vérités

- ❖ Prenez bien soin de votre corps, c'est le seul endroit dont vous disposez pour vivre. - Jim Rohn
 - ❖ Ne tentez jamais de rendre quelqu'un semblable à vous; souvent, un seul exemplaire suffit. - inconnu
 - ❖ Chaque fois que, le soir, je pense à mes défauts, je m'endors tout de suite. - Oscar Wilde
 - ❖ Le monde appartient à ceux qui n'ont pas d'heure fixe pour les repas. - Anne Jules de Noaille
 - ❖ Manier savamment une langue, c'est pratiquer une espèce de sorcellerie évocatoire. - Charles Baudelaire
 - ❖ La routine conduit à l'ennui et si vous vous ennuyez, vous êtes ennuyant.
 - ❖ On tourne souvent en rond avec des gens dont on a vite fait le tour. - Jean Delacour
 - ❖ Si ceux qui disent du mal de moi savaient exactement ce que je pense d'eux, ils en Metaient bien davantage. - Sacha Guitry
 - ❖ Les gens compliquent tout pour avoir l'impression de vivre. - Patrick Rambaud
 - ❖ Avant de changer d'idée, s'assurer qu'on en a déjà une. - Albert Brie
 - ❖ Nous nous inquièterions moins de ce que les gens pensent de nous si nous savions combien peu pensent à nous. - inconnu
 - ❖ Je peux résister à tout, sauf à la tentation. - Oscar Wilde
 - ❖ Les jugements, comme les autos, nécessitent de fréquentes révisions.
 - ❖ Tout le monde se plaint de sa mémoire, mais personne ne se plaint de son jugement. - François de La Rochefoucauld
 - ❖ Je n'ai qu'une parole, mais je n'ai pas de mémoire. - Marcel Achard
-



- ❖ N'importe quelle idée semble personnelle dès qu'on ne se rappelle plus à qui on l'a empruntée. - Jules Renard
- ❖ On s'habitue à ses infirmités; le plus difficile est d'y habituer les autres.
- Comtesse d'Houdelot
- ❖ C'est curieux comme un billet paraît énorme si vous le donnez à la quête et minuscule si vous faites votre marché. - inconnu
- ❖ Le meilleur moyen de ne pas s'endormir pendant un discours de fin de banquet, c'est de le prononcer. - inconnu
- ❖ Le rire est à l'homme ce que la bière est à la pression. - Alphonse Allais
- ❖ L'homme est civilisé dans la mesure où il comprend le chat
- George Bernard Shaw
- ❖ Les chats sont des êtres faits pour emmagasiner la caresse.
- Stéphane Mallarmé
- ❖ Le véritable gentleman est celui qui appelle toujours un chat un chat, même lorsqu'il trébuche dessus et qu'il tombe. - Marcel Achard
- ❖ Si je préfère les chats aux chiens, c'est parce qu'il n'y a pas de chat policier.
- Jacques Prévert
- ❖ Les chiens n'ont qu'un défaut : ils croient aux hommes. - Elian Finbert
- ❖ Si tu es muet comme une taupe et myope comme une carpe, dis-toi que ça aurait pu être pire. - anonyme
- ❖ La définition d'un banquier: homme secourable qui vous prête un parapluie quand il fait beau, et vous le réclame dès qu'il commence à pleuvoir.
- René Bergeron
- ❖ Les statistiques sont à l'économiste, ce que le lampadaire est à l'ivrogne, ça sert davantage à le soutenir qu'à l'éclairer. - inconnu
- ❖ Il y a des gens qui ne savent pas perdre leur temps tout seuls; Ils sont le fléau des gens occupés. - Louis de Bonald



- ❖ Prenez un cercle, caressez-le, il deviendra vicieux. - Ionesco
 - ❖ La dictature, c'est "ferme ta gueule", et la démocratie, c'est "cause toujours".
- Woody Allen
 - ❖ L'homme : un chauffage d'appoint qui ronfle. - Rita Rudner
 - ❖ Quand on entend ce qu'une jolie femme dit, c'est qu'elle n'est pas vraiment jolie. - Marcel Achard
 - ❖ Pourquoi contredire une femme alors qu'il est tellement plus simple d'attendre qu'elle change d'avis. - Jean Anouilh
 - ❖ Là où tant d'hommes ont échoué, une femme peut réussir. - Talleyrand
 - ❖ De nos jours lorsqu'un homme place sa femme sur un piédestal, c'est pour qu'elle peigne le plafond. - anonyme
 - ❖ On se marie par manque de jugement, on divorce par manque de patience, on se remarie par manque de mémoire. - André Roussin
 - ❖ Le mariage, c'est une période de repos entre deux passions. - Elisabeth Taylor
 - ❖ Dieu a bien fait les choses, car, dans un couple, à mesure que les rides apparaissent, la vue baisse. - anonyme
 - ❖ Une robe de femme, doit être comme une plaidoirie : assez longue pour couvrir le sujet, assez courte pour être suivie. - anonyme
 - ❖ Un baiser : façon de rapprocher deux personnes de telle sorte qu'il leur devient impossible de voir leurs défauts. - anonyme
 - ❖ Je n'ai jamais assisté à une course de spermatozoïdes mais j'ai donné beaucoup de départs. - Olivier de Kersauzon
 - ❖ Les fonctionnaires sont un peu comme les livres d'une bibliothèque, ce sont les plus hauts placés qui servent le moins. - Georges Clémenceau
-



- ❖ Un conférencier, débutant sa présentation face à un auditoire majoritairement féminin, déclare : je me sens comme un maringouin dans un camp de nudisme; je sais quoi faire mais je ne sais vraiment par où commencer... - inconnu
- ❖ La théorie, c'est quand on sait tout et que rien ne fonctionne. La pratique, c'est quand tout fonctionne et que personne ne sait pourquoi. Ici, nous avons réuni théorie et pratique : rien ne fonctionne... et... personne ne sait pourquoi. - Albert Einstein

Communications / Silence / Humeur / Humour / Rire / Sourire

- ❖ Les gens qui sourient ou se parlent tout seuls nous paraissent toujours avoir des pensées que nous aimerions partager. - Gabrielle Roy
- ❖ La plus perdue de toutes les journées est celle où l'on n'a pas ri.
- Nicolas De Chamfort
- ❖ Si vous voulez étudier un homme, ne faites pas attention à la façon dont il se tait, ou dont il parle, ou il pleure, ou même dont il est ému par les nobles idées. Regardez-le plutôt quand il rit. - Dostoïevski
- ❖ Le sourire est le signe le plus délicat et le plus sensible de la distinction et de la qualité de l'esprit. - Pierre Daninos
- ❖ Nul n'a plus besoin d'un sourire que celui qui ne sait plus sourire.
- proverbe chinois
- ❖ Il faut regarder la vie en *farce*. - Louis Scutenaire



Page 8

- ❖ Votre bonne humeur quotidienne est la plus belle des fleurs que vous puissiez porter à votre boutonnière. - inconnu
- ❖ L'humour peut être un outil incroyable, à la fois tranchant et efficace.
- Carl Hiassen
- ❖ L'humour est une tentative pour décaper les grands sentiments de leur connerie. - Raymond Queneau
- ❖ Le silence est la répartie la plus insupportable qui soit. - inconnu
- ❖ Les plus belles communications se font souvent dans le silence. - inconnu
- ❖ Le mot juste a beau être efficace, aucun mot n'aura jamais l'efficacité d'un silence bien placé. - Mark Twain
- ❖ De tous ceux qui n'ont rien à dire, les plus agréables sont ceux qui se taisent.
- Coluche
- ❖ Écrire, c'est une façon de parler sans être interrompu. - Jules Renard

Comportement / Affirmation de soi / Estime de soi

- ❖ Ne cherche donc pas à imiter les autres car tu as en toi une beauté, une richesse que nul autre ne possède. - auteur inconnu
 - ❖ Il vaut mieux fortifier ses points forts que combler ses points faibles.
- Bernard Werber
 - ❖ Tout le monde a un secret désir d'étonner les autres. - Rose Tremain
 - ❖ Pour avoir du talent, il faut être convaincu qu'on en possède.
- Gustave Flaubert
 - ❖ On est rarement maître de se faire aimer, on l'est toujours de se faire estimer.
- Bernard de Fontenelle
-



- ❖ On n'est pas responsable de la tête que l'on a mais bel et bien de la tête que l'on fait. - inconnu
- ❖ On ne peut empêcher les oiseaux noirs de voler au-dessus de nos têtes, mais on peut les empêcher d'y faire leur nid. - proverbe chinois
- ❖ Avant de changer d'idée, s'assurer qu'on en a déjà une. - Albert Brie
- ❖ À bien dire, ce qu'il y a de meilleur dans l'homme, c'est le chien.
- Nicolas Charlet
- ❖ On ne se débarrasse pas d'une habitude en se lançant par la fenêtre; il faut lui faire descendre l'escalier marche par marche. - Mark Twain
- ❖ La vie que vous menez cache la lumière que vous êtes. - Shri Aurobindo
- ❖ Gémir sur un malheur passé, c'est le plus sûr moyen d'en attirer un autre.
- Shakespeare
- ❖ Celui qui est paresseux dans les petites choses ne se distinguera pas dans les grandes. - Saint Basile
- ❖ Quand on fait de son mieux, on peut faire des miracles sans s'en apercevoir.
- Inconnu
- ❖ On ne cueille jamais quelque chose avec les mains fermées. - Henri Matisse
- ❖ La perle est sans valeur dans sa propre coquille. - proverbe indien
- ❖ Quelqu'un qui est soi-même est toujours quelqu'un d'important, puisqu'il est unique et vrai. - anonyme
- ❖ Le souci de sa propre image, voilà l'incorrigible immaturité de l'homme.
- Milan Kundera



- ❖ Dans la vie, votre attitude plus que votre aptitude déterminera votre altitude. - inconnu
- ❖ Riez de vous-même avant que quelqu'un d'autre ne s'en charge. - E. Maxwell
- ❖ Le silence est un texte difficile à interpréter. - Alfred Angelo Attanasio
- ❖ On peut parler beaucoup pour ne rien dire, mais il suffit d'un mot pour parler trop. - Théo Chentrier (psychologue, philosophe et mentor)
- ❖ Il faut deux ans pour apprendre à parler et toute une vie pour apprendre à se taire. - proverbe chinois
- ❖ Les méchants sont comme les mouches qui parcourent le corps d'un homme; ils ne s'arrêtent que sur ses plaies. - inconnu
- ❖ Soyez fier d'être critiqué; c'est la preuve que vous devenez quelqu'un. - J. D. Schwartz
- ❖ L'amour de soi ne peut s'épanouir que s'il sait s'agrandir suffisamment pour englober les autres. - Doric Germain
- ❖ Dites du bien de vous, les autres finiront par le répéter, et bientôt on ne saura plus d'où c'est parti. - Marcel Achard

Deuil

- ❖ Ce qui noie quelqu'un, ce n'est pas le plongeon (*ex., la perte d'un emploi*), mais le fait de rester sous l'eau. - Paul Coelho
 - ❖ Lorsque se ferme la porte d'une occasion de bonheur, une autre s'ouvre; mais nous regardons si souvent la porte fermée que nous ne voyons pas celle qui s'est ouverte pour nous. - Helen Keller
 - ❖ Il vaut mieux allumer une seule et minuscule chandelle que de maudire l'obscurité. Gémir sur le malheur passé, c'est le plus sûr moyen d'en attirer un autre. - Shakespeare
-



- ❖ On ne peut comprendre la vie qu'en regardant en arrière; on ne peut la vivre qu'en regardant en avant. - Soren Kierkegaard (philosophe)
- ❖ Une excursion dans la nostalgie ne fait pas de mal de temps en temps, à condition de ne pas s'y installer. - anonyme
- ❖ Laissons le passé être le passé. - Homère
- ❖ La sérénité et l'oubli vont parfois de pair. - Allan Gurganus
- ❖ Le moment présent est la piste désignée à tout nouveau départ.
- Louis-Marie Parent (prêtre)
- ❖ À force d'aller au cimetière, on finit par y rester.
- Louis Scutenaire (écrivain belge)
- ❖ Abuse du présent, laisse le futur aux rêveurs et le passé aux morts.
- Félix Leclerc

Famille / Enfants

- ❖ Les parents qui ont la chance d'avoir de bons enfants, ont en général des enfants qui ont la chance d'avoir de bons parents. - anonyme
- ❖ Les enfants trouvent tout dans rien, les hommes ne trouvent rien dans tout.
- Giacomo Leopardi
- ❖ Nous ne pouvons donner "l'avenir" à nos enfants quoique que nous fassions pour leur assurer, mais nous pouvons leur donner le "présent". - anonyme
- ❖ L'enfant n'est pas un vase qu'on remplit, mais un feu qu'on allume.
- Cécile B. Loupan
- ❖ Un enfant prodige, c'est un enfant dont les parents ont beaucoup d'imagination. - Jean Cocteau



Intelligence / Bêtise / Génie / Talent / Ignorance

- ❖ Je suis si intelligent que mon cerveau est mon deuxième organe favori.
- Woody Allen
 - ❖ L'univers est rempli de magie et il attend patiemment que notre intelligence s'affine. - Eden Philpotts
 - ❖ L'intuition, c'est l'intelligence qui commet un excès de vitesse. - H. Bernstein
 - ❖ L'avantage d'être intelligent, c'est qu'on peut toujours faire l'imbécile, alors que l'inverse est totalement impossible. - Woody Allen
 - ❖ L'intelligence, c'est facile, il suffit de penser à une connerie et de dire l'inverse. - Coluche
 - ❖ Un sot ne dit pas de choses intelligentes, mais un homme intelligent dit beaucoup de sottises. - Garabet Ibraileanu
 - ❖ Il y a des bêtises que j'ai faites, uniquement pour avoir le plaisir de les raconter. - Sacha Guitry
 - ❖ L'imagination est plus importante que le savoir. - Albert Einstein
 - ❖ L'ennui dans ce monde, c'est que les idiots sont sûrs d'eux, et les gens sensés, pleins de doutes. - Bertrand Russell
 - ❖ La connerie, c'est la décontraction de l'intelligence. - Serge Gainsbourg
 - ❖ Traiter son prochain de con n'est pas un outrage, mais un diagnostic.
- Frédéric Dard
 - ❖ Un con, ça ne se définit pas, il faut donner des exemples. - Michel Audiard
 - ❖ Les cons ça ose tout, c'est même à ça qu'on les reconnaît. - Michel Audiard
 - ❖ Si le gouvernement créait un impôt sur la connerie, il serait tout de suite autosuffisant. - Jean Yanne
-



- ❖ Chose paradoxale : c'est avec les gens intelligents qu'on déconne le mieux. -
- Frédéric Dard
- ❖ Un homme intelligent n'est rien d'autre qu'un con raté. - Frédéric Dard
- ❖ Mais surtout, souvenez-vous bien : on est toujours le con de quelqu'un.
- Frédéric Dard
- ❖ Il ne me paraît pas assez intelligent pour être fou. - Jean Cocteau
- ❖ Le premier signe de l'ignorance, c'est de présumer qu'on sait.
- Baltasar Gracian Morales
- ❖ Deux choses sont infinies : l'univers et la bêtise humaine; en ce qui concerne
l'univers, je n'ai pas acquis la certitude absolue. - Albert Einstein
- ❖ L'intelligence artificielle se définit comme le contraire de la bêtise naturelle.
- Woody Allen
- ❖ Le génie est fait de un pour cent d'inspiration et de quatre-vingt-dix pour
cent de transpiration. - Thomas Edison
- ❖ La tolérance est la charité de l'intelligence. - Jules Lemaitre
- ❖ Il n'y a point de génie sans un grain de folie. - Aristote
- ❖ Les folies sont les seules choses qu'on ne regrette pas. - Oscar Wilde
- ❖ Il y a un terrible problème avec le cerveau : l'intelligence n'est pas
nécessairement garantie à la livraison de l'organe. - Georges Raby
- ❖ On tourne souvent en rond avec des gens dont on a vite fait le tour.
- Jean Delacour
- ❖ La raison, c'est l'intelligence en exercice; l'imagination c'est l'intelligence en
érection. - Victor Hugo
- ❖ Si tout le monde vous donne raison, c'est que vous êtes d'une intelligence
remarquable... ou bien que vous êtes le patron. - André Birabeau



- ❖ La vérité s'arrête à l'intelligence, la beauté pénètre jusqu'au coeur.
- Lacordaire
- ❖ Les gens intelligents sont ceux qui changent d'avis avant les autres.
- André Frossard
- ❖ Il vaut mieux se tromper avec tout le monde que d'être intelligent tout seul.
- Marcel Achard
- ❖ Détruire la concurrence, c'est tuer l'intelligence. - Frédéric Bastiat
- ❖ Rien ne développe l'intelligence comme les voyages. - Émile Zola
- ❖ Pour avoir du talent, il faut être convaincu qu'on en possède.
- Gustave Flaubert
- ❖ Le talent suprême est de faire croire qu'on en a. - Yvan Audo
- ❖ L'originalité est la sorte d'épice qui procure le plus de saveur au talent.
- ❖ Partage tes idées et tes talents, tu oublieras tes soucis. - inconnu
- ❖ Qui n'a pas d'imagination n'a pas d'ailes. - Mohammed Ali
- ❖ Une petite flamme de folie, si on savait comme la vie s'en éclaire.
- Henry de Montherlant
- ❖ Innover, ce n'est pas avoir une nouvelle idée mais arrêter d'avoir une vieille idée. - Edwin Herbert Land
- ❖ Le peu que je sais, c'est à mon ignorance que je le dois. - Sacha Guitry

Jeunesse / Vieillesse / Temps

- ❖ Quand on est jeune, c'est pour la vie. - Georges Clemenceau
 - ❖ Qu'est-ce qu'un adulte ? Un enfant gonflé d'âge. - Simone De Beauvoir
-



- ❖ Les belles et jeunes personnes sont des accidents de la nature, mais les belles et vieilles personnes sont des oeuvres d'art. – Éleanor Roosevelt
- ❖ Lorsque tu n'éprouves plus l'envie de lancer des boules de neige, c'est que tu as pris un sacré coup de vieux. – inconnu
- ❖ Le temps est comme un flocon de neige: pendant qu'on se demande ce qu'on va en faire, il fond. – inconnu
- ❖ Il ne faut pas chercher à rajouter des années à sa vie, mais plutôt essayer de rajouter de la vie à ses années. – J. F. Kennedy
- ❖ Vous savez que vous prenez de l'âge quand les chandelles coûtent plus cher que le gâteau. – Ralph Waldo Emerson
- ❖ Un homme devient de plus en plus vieux lorsque les regrets ont pris chez lui la place des rêves. – John Barrymore
- ❖ Le temps est le seul contenant qui pèse moins lourd quand il est bien rempli. – Jankélévitch
- ❖ L'âge n'a aucune importance à moins que vous soyez un fromage. – Billie Burke
- ❖ Les cheveux gris sont les archives du passé. – Edgar Allen Poe
- ❖ L'éternité, c'est long, surtout vers la fin. – Woody Allen
- ❖ On n'est vieux que le jour où on le décide. – Jean Anouilh
- ❖ On n'arrête pas de rire parce qu'on vieillit; on vieillit parce qu'on arrête de rire. – inconnu
- ❖ Il faut devenir vieux de bonne heure pour rester vieux longtemps. – Caton l'Ancien
- ❖ Vieillir, c'est embêtant, mais c'est la seule façon de vivre longtemps. – Félix Leclerc
- ❖ Il est ridicule de craindre la vieillesse quand on sait qu'elle est notre seule garantie de longue vie. – inconnu



- ❖ Les vieux adorent manger des cacahuètes; ça leur rappelle leurs dents.
- Jean Yanne
- ❖ La mort est un manque de savoir-vivre. - Pierre Dac
- ❖ Le premier homme qui est mort a dû être drôlement surpris. - Georges Wolinski
- ❖ Aussi longtemps que vous aurez le courage de vous tracer des plans et de vous fixer des buts, vous ne vieillirez pas. - Jean-Guy Leboeuf

Motivation / Persévérance / Succès

- ❖ Agir, c'est oser. - Alain
 - ❖ Il faut oser d'abord, doser ensuite. - Karin Viard
 - ❖ Celui qui ne veut pas se hasarder ne doit pas songer à s'élever.
- Chevalier de Méré
 - ❖ Le seul mauvais choix est l'absence de choix. - Nathalie Nothomb
 - ❖ L'être humain a besoin de passion pour exister. - Éric Tabarly
 - ❖ Je ne suis pas difficile, je me contente du meilleur. - Winston Churchill
 - ❖ Patience et longueur de temps font plus que force ni que rage.
- Jean de La Fontaine
 - ❖ Une rivière atteint son but parce qu'elle sait contourner les obstacles.
- Noticiario Cremer
 - ❖ Face à la roche, le ruisseau l'emporte toujours, non par la force mais par la persévérance. - H. Jackson Brown
 - ❖ Je veux être tout ce que je suis capable de devenir. - Katherine Mansfield
 - ❖ Les conséquences de ce qu'on ne fait pas sont les plus graves.
- Marcel Marien
-



- ❖ Quand on fait ce qu'on peut, on fait ce qu'on doit. – Madeleine de Scudery
- ❖ Visez toujours la lune. Même si vous la manquez, vous atterrirez parmi les étoiles. – Les Brown
- ❖ Apprends des erreurs des autres, tu ne peux vivre assez longtemps pour toutes les faire toi-même. – Eleonar Roosevelt
- ❖ Si vous fermez la porte à toutes les erreurs, la vérité restera dehors. – Tagor
- ❖ Les défaites de la vie conduisent aux plus grandes victoires. – Max-Pol Fouchet
- ❖ Les sentiers battus n'offrent guère de richesse; les autres en sont pleins.
– Jean Giono
- ❖ Le projet est le brouillon de l'avenir. Parfois, il faut à l'avenir des centaines de brouillons. – Jules Renard
- ❖ Ne crains pas d'avancer lentement, crains seulement de t'arrêter.
– proverbe chinois
- ❖ Se donner du mal pour les petites choses, c'est parvenir aux grandes, avec le temps. – Samuel Beckett
- ❖ Voir le possible là où les autres voient l'impossible, telle est la clé du succès.
– Charles-Albert Poissant
- ❖ La joie est dans le risque à faire du neuf. – Marilyn Ferguson
- ❖ Aucun de nous en agissant seul ne peut atteindre le succès. – Nelson Mandela
- ❖ Le moment présent est la piste désignée à tout nouveau départ.
– Louis Marie Parent
- ❖ Il y a un chemin qui s'appelle "plus tard" et qui conduit à un endroit qui s'appelle "nulle part". – inconnu
- ❖ L'homme a du génie lorsqu'il rêve. – Akira Kurosawa
- ❖ Le génie est fait de un pour cent d'inspiration et de quatre-vingt-dix-neuf pour cent de transpiration. – Thomas Edison



- ❖ L'audace contient du génie, du pouvoir et de la magie. - Goethe
 - ❖ L'art de la réussite consiste à savoir s'entourer des meilleurs.
- John Fitzgerald Kennedy
 - ❖ Il faut avoir un cap dans la vie, sinon tu capotes. - Pierrette Fortin (collègue)
 - ❖ Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles. - James Dean
 - ❖ Ce qui sauve, c'est de faire un pas, et encore un pas. - Antoine de Saint-Exupéry
 - ❖ Le difficile demande du temps, l'impossible un peu plus. - Chaïm Weizman
 - ❖ Je voudrais, n'a jamais rien fait; j'essaierai, a fait de grandes choses; je veux, a fait des miracles. - inconnu
 - ❖ Je ne cherche pas, je trouve! - Pablo Picasso
 - ❖ Souvenez-vous qu'un but, c'est un rêve avec une échéance. - Harvey Mackay
 - ❖ Rien de grand n'a jamais été accompli sans enthousiasme.
- Ralph Waldo Emerson
 - ❖ Rien de grand ne s'est accompli dans le monde sans passion. - Friedrich Hegel
 - ❖ Le bon sens, c'est de l'instinct; quand on en a assez, ça s'appelle du génie.
 - ❖ Lâcher prise, c'est se placer en harmonie avec la vie et cesser de nager à contre-courant. - Dr Jesse Freeland
 - ❖ Si ce que vous avez fait hier vous semble remarquable c'est que vous n'avez rien fait aujourd'hui. - inconnu
 - ❖ Si votre vie est exempte de tout échec, c'est probablement que vous ne prenez pas assez de risques. - H. Jackson Brown
 - ❖ Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. - Sénèque
-



- ❖ On ne se débarrasse pas d'une habitude en se lançant par la fenêtre; il faut lui faire descendre l'escalier marche par marche. - Mark Twain
- ❖ Qu'est-ce que cela veut dire réussir? N'est-ce pas faire ce que l'on aime avec le plus d'élan possible. - Anne Hébert
- ❖ Peu importe le succès, il s'agit d'être grand, non de le paraître. - Romain Rolland
- ❖ Les choses ne sont pas difficiles à faire; ce qui est difficile, c'est de nous mettre en état de les faire. - Constantin Brancusi

Pédagogie / Andragogie / Animation / Relation d'aide

- ❖ La nature nous a donné deux oreilles et seulement une langue afin de pouvoir écouter d'avantage et parler moins. - Zénon D'Elée
- ❖ Le plus gros défaut, c'est de se croire parfait. - inconnu
- ❖ Ce que l'on conçoit bien s'énonce clairement et les mots pour le dire arrivent aisément. - Nicolas Boileau
- ❖ Si tu respectes les gens tels qu'ils sont, tu peux davantage les aider à devenir meilleurs qu'ils ne le sont. - John W. Gardner
- ❖ Pour aider les autres à changer, il faut les aimer; notre influence ne va pas plus loin que notre amour. - J. Therrien
- ❖ Tant que nous aimons, nous sommes utiles, tant que nous sommes aimés, nous sommes indispensables. - anonyme
- ❖ Aimer, c'est se surpasser. - Oscar Wilde
- ❖ Éduquer, ce n'est pas diriger, c'est suggérer, c'est guider et laisser agir. - anonyme



- ❖ Éduquer, c'est pousser quelqu'un vers une plus grande croissance, c'est faire sortir l'arbre de sa semence, c'est laisser entrer toute la lumière.
- P. Gadoury
 - ❖ L'art de diriger consiste à savoir abandonner la baguette pour ne pas gêner l'orchestre. - Herbert Von Karajan
 - ❖ L'éducation ne consiste pas à *gaver*, mais à donner faim. - Michel Tardy
 - ❖ Je n'ai jamais rien appris d'une personne qui était d'accord avec moi.
- Dudley Field Malone
 - ❖ L'enfant (*ou l'adulte*) n'est pas un vase qu'on remplit, mais un feu qu'on allume. - Cécile B. Loupan
 - ❖ Il faut exiger de chacun ce que chacun peut donner. - Antoine de Saint-Exupéry
 - ❖ Nous ne pouvons changer les autres, mais nous pouvons changer l'idée que nous nous faisons d'eux. - Docteur Géraud Jampolsky
 - ❖ Éduquer, c'est montrer le chemin à parcourir; c'est nettoyer le chemin; c'est surtout s'enlever du chemin. - anonyme
 - ❖ Un bon maître a ce souci constant : enseigner à se passer de lui. - André Gide
 - ❖ Un homme qui enseigne peut devenir aisément *opiniâtre*, parce qu'il fait le métier de quelqu'un qui n'a jamais tort. - Charles de Montesquieu
 - ❖ C'est une très grande habileté que de savoir cacher son habileté.
- François de La Rochefoucauld
 - ❖ Apprenez à quelqu'un à être utile et vous lui rendrez sa dignité d'homme.
- anonyme
 - ❖ Chacun a ses talents, ses aptitudes; chacun peut créer des oeuvres à sa mesure. - anonyme
 - ❖ Enrichissons-nous de nos différences mutuelles. - Paul Valéry
 - ❖ La joie ne peut éclater que parmi des gens qui se sentent égaux.
- Honoré de Balzac
-



- ❖ Le plus grand bien que nous faisons aux êtres humains n'est pas de leur communiquer notre richesse, mais de leur faire découvrir la leur. – L. Lavelle
- ❖ La plus belle des folies n'est pas d'aimer, mais de permettre à l'autre de s'aimer. – Jacques Salomé
- ❖ Sème du bonheur dans le champ du voisin et tu seras surpris de voir ce que le vent fera produire au tien. – Juliette St-Gelais
- ❖ Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui. – Jean de La Bruyère
- ❖ Le meilleur moyen pour apprendre à se connaître, c'est de chercher à comprendre autrui. – André Gide
- ❖ L'ouvrier qui veut bien faire son travail doit commencer par *aiguiser ses outils*. – Confucius
- ❖ Nous ne commettons pas d'erreurs, nous faisons des apprentissages. – Schaesici
- ❖ Une *erreur originale* vaut mieux qu'une *vérité banale*. – Fiodor Dostoïevski
- ❖ Partage tes idées et tes talents, tu oublieras tes soucis. – anonyme
- ❖ Il n'existe pas de meilleur exercice pour le cœur que de se pencher pour aider quelqu'un à se relever. – John A. Holmes
- ❖ Elle n'est pas manquée ta vie, si tu aides les autres à réussir la leur. – anonyme
- ❖ Que personne ne vienne à vous sans repartir meilleur et plus joyeux. – mère Teresa
- ❖ Mieux vaut comprendre peu que comprendre mal. – Anatole France
- ❖ J'apprends chaque jour pour enseigner le lendemain. – Émile Faguet
- ❖ Enseigner, c'est apprendre deux fois. – Joseph Joubert
- ❖ On n'enseigne pas ce que l'on sait; on ne peut enseigner que ce que l'on est. – Jean Jaurès
- ❖ Si vous m'avez compris, c'est que je me suis mal exprimé. – Alan Greenspan



- ❖ L'hésitation est source de complications. – John Grisham
 - ❖ Tu me dis, j'oublie; tu m'enseignes, je me souviens; tu m'impliques, j'apprends. – Benjamin Franklin
 - ❖ En exprimant sa pensée, on se fait écouter; en la partageant, on se fait apprécier. – inconnu
 - ❖ Celui qui prétend qu'il n'est jamais nécessaire de repasser derrière un travail bien fait n'a probablement jamais désherbé un jardin. – R. Ethier
 - ❖ S'il n'y avait qu'une seule vérité, on ne pourrait pas faire cent toiles sur le même thème. – Pablo Picasso
 - ❖ Les connaissances sont un héritage que l'on transmet sans s'appauvrir.
– anonyme
 - ❖ Le dialogue véritable consiste à s'appuyer sur l'idée de son interlocuteur, non à la démolir. – Edward Bulwer-Lytton
 - ❖ L'erreur et l'échec ne sont pas inutiles, ils permettent d'apprendre à faire mieux. – anonyme
 - ❖ Ce n'est pas ce que nous possédons, mais ce que nous sommes qui fait de nous un cadeau pour nos semblables. – anonyme
 - ❖ Aimez les gens non pas parce qu'ils le méritent ou qu'ils ont besoin, mais simplement parce qu'ils existent. – anonyme
 - ❖ Les gens, les événements et les choses ont la beauté du regard que l'on pose sur eux. – anonyme
 - ❖ Le meilleur aboutissement de l'éducation est la tolérance. – Helen Keller
 - ❖ Nous ne pouvons changer les autres, mais nous pouvons *changer l'idée* que nous nous faisons d'eux. – Docteur Gérald Jampolsky
 - ❖ Pour être intéressant, soyez intéressé. – anonyme
 - ❖ Celui qui n'admet pas ses erreurs les multiplie. – anonyme
-



- ❖ Savoir écouter, c'est posséder, outre le sien, le *cerveau des autres*.
- Léonard de Vinci
- ❖ Quand on dit ne plus comprendre une personne, c'est souvent parce qu'on ne l'écoute pas assez. - anonyme
- ❖ La difficulté, ce n'est pas de rêver, mais d'accepter et de comprendre les rêves des autres. - Zhang Xianliang
- ❖ Prendre à coeur les affaires d'autrui ne veut pas dire y *mettre son nez*.
- anonyme
- ❖ Commence par la *conquête de toi-même*, si tu veux conquérir le monde.
- Victor Frank
- ❖ Pour se donner, il faut être à soi. - Jules Michelet

Philosophie

- ❖ Dépêchons nous de succomber à la tentation avant qu'elle ne s'éloigne.
- philosophe grec
- ❖ Il est permis d'être sage sans ostentation, sans arrogance. - Sénèque
- ❖ C'est une grande misère que de n'avoir pas assez d'esprit pour bien parler, ni assez de jugement pour se taire. - Jean de la Bruyère
- ❖ Les esprits médiocres condamnent d'ordinaire tout ce qui dépasse leur portée. - François de La Rochefoucauld
- ❖ Bienheureux celui qui a appris à *rire de lui-même*: il n'a pas fini de s'amuser. - Joseph Folliet
- ❖ La joie est en tout : il faut savoir l'extraire. - Confucius
- ❖ La vie ressemble à un conte; ce qui importe, ce n'est pas sa longueur, mais sa valeur. - Sénèque



- ❖ N'accuse pas le puit d'être trop profond, c'est ta corde qui est trop courte.
- proverbe indien
 - ❖ Ce ne sont pas les montagnes qui font trébucher les hommes, mais les trous de taupes. - Confucius
 - ❖ La vie est comme un arc-en-ciel, il faut à la fois de la pluie et du soleil pour que ses couleurs apparaissent. - A Ramaiya
 - ❖ Nous devons nous y habituer: aux plus importantes croisées des chemins de notre vie, il n'y a pas de signalisation. - Ernest Hemingway
 - ❖ Il n'y a pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va. - Sénèque
 - ❖ Le cerveau, comme un parachute, doit être ouvert pour fonctionner.
- Pierre Daninos
 - ❖ Quand le maître montre la lune du doigt, l'idiot, c'est celui qui regarde le doigt. - Confucius
 - ❖ L'art de se connaître, c'est l'art de se rendre soi-même meilleur. - Socrate
 - ❖ On est tous des ignorants mais on n'ignore pas tous les mêmes choses.
- inconnu
 - ❖ Le bruit fait peu de bien, le bien fait peu de bruit. - Saint-François de Sales
-



Psychologie

- ❖ Sois toujours le premier à dire bonjour. - H. Jackson Brown Junior
- ❖ Quand tout le monde est du même avis, c'est que personne ne réfléchit beaucoup. - Walter Lippmann
- ❖ Une personne de caractère n'a pas bon caractère. - Jules Renard
- ❖ Je suis capable du pire comme du meilleur mais pour le pire c'est moi le meilleur. - Coluche
- ❖ Une mauvaise herbe est une plante dont les vertus n'ont pas encore été découvertes. - Emerson
- ❖ Si ça ne tourne pas rond dans ta vie, c'est qu'il y manque un peu de folie. - Pierre Cavale
- ❖ Chacun aime précisément ce qui lui manque. - Schopenhauer
- ❖ Quand on n'a pas ce qu'on aime, il faut bien aimer ce qu'on a. - Thomas Corneille
- ❖ Bien des humains doivent la grandeur de leur vie à la grandeur de leurs difficultés. - T. H. Brown
- ❖ La vie, comme une meule, vous use ou vous polit, selon le métal dont vous êtes fait. - inconnu
- ❖ La critique, comme la pluie, ne doit pas être trop forte; car au lieu d'être nourricière, elle détruit les racines. - inconnu
- ❖ Les vérités qu'on aime le moins entendre sont celles qu'on a le plus intérêt à savoir. - inconnu
- ❖ Je me réserve avec fermeté le droit de me contredire. - Paul Claudel
- ❖ Rien de plus sale que l'amour-propre. - Marguerite Yourcenar



- ❖ Nous avons les idées arrêtées dès que nous cessons de réfléchir.
- Ernest Renan
- ❖ Si nous n'avions pas tant de défauts, nous ne prendrions pas tant de plaisir à en remarquer chez les autres. - François de La Rochefoucauld
- ❖ Le tact consiste à convaincre les autres qu'ils en savent plus que nous.
- inconnu
- ❖ Le tact dans l'audace, c'est de savoir jusqu'où on peut aller trop loin.
- Jean Cocteau
- ❖ La modestie est au mérite ce que les ombres sont aux figures dans un tableau, elle lui donne de la force et du relief. - Jean de La Bruyère
- ❖ Être véritablement modeste, c'est comprendre que le sentiment que nous avons de notre propre supériorité ne vaut que pour nous. - Bernard Grasset
- ❖ Il faut toujours laisser les autres découvrir qui l'on est; ils s'en souviennent plus longtemps.
- ❖ On souffre à la grandeur de notre orgueil. - Henri Laborite

Santé

- ❖ Il faut entretenir la vigueur du corps pour conserver celle de l'esprit.
- Vauvenargues
 - ❖ Prenez bien soin de votre corps, c'est le seul endroit dont vous disposez pour vivre. - Jim Rohn
 - ❖ Prenez un peu de repos, afin de finir plus vite. - George Herbert
-



Sentiments / Amitié / Reconnaissance / Amour / Plaisir / Bonheur

- ❖ Vaut mieux mettre son cœur sans trouver de paroles que de trouver des mots sans y mettre son cœur. – Gandhi
- ❖ Lorsque vous vous sentez rejeté, acceptez-le. Ensuite, allez vous promener et acceptez quelqu'un d'autre. – Sandra Roy
- ❖ Quand on est heureux, il reste beaucoup à faire: consoler les autres.
– Jules Renard
- ❖ La vie, c'est drôle, si on prend le temps de regarder. – Jacques Tati
- ❖ Sème le bonheur dans le jardin du voisin, tu seras surpris de constater ce que le vent fera produire au tien. – Juliette Saint-Gelais
- ❖ On s'étonne trop de ce qu'on voit rarement et pas assez de ce qu'on voit tous les jours. – Madame de Genlis
- ❖ Un ami, c'est quelqu'un qui sait tout de toi, et qui t'aime quand même.
– F. W. Hubbard
- ❖ Aimer, c'est pousser quelqu'un vers une plus grande croissance, c'est faire sortir l'arbre de sa semence, c'est laisser entrer toute la lumière.
– P. Gadoury
- ❖ Chaque minute de cafard vous prive de soixante secondes de bonheur.
– Blas de Otero
- ❖ Le bonheur est un parfum que l'on ne peut répandre sur autrui sans en faire jaillir quelques gouttes sur soi d'abord. – Ralph Waldo Emerson
- ❖ Si l'on bâtissait la maison du bonheur, la plus grande pièce serait la salle d'attente. – Jules Renard
- ❖ Bonheur : faire ce que l'on veut et vouloir ce que l'on fait. – Françoise Giroud



- ❖ Je trouve mes plus grands bonheurs dans les petits plaisirs.
- Françoise Chandemagor
 - ❖ Il faut regarder la vie en farce. - Louis Scutenaire (écrivain belge)
 - ❖ La gentillesse est un langage que les sourds peuvent entendre et les aveugles lire. - inconnu
 - ❖ La plupart des arts demandent des années d'études et de persévérance, mais pour pratiquer l'art de faire plaisir, il suffit d'en avoir envie.
- Lord Chesterfield
 - ❖ Ce n'est ni d'un tête-à-tête ni d'un corps à corps que nous avons besoin, mais d'un coeur à coeur. - Teilhard De Chardin
 - ❖ Nous sommes faits pour aimer et être aimés, et la vie nous est donnée pour l'apprendre. - S. Van Der Meersch
 - ❖ Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage.
- Albert Schweitzer
 - ❖ On ne jouit que de ce qu'on partage. - Madame de Genlis
 - ❖ Ce n'est pas ce qu'on possède, mais bien ce qu'on apprécie, qui fait le bonheur. - C. Spurgeon
 - ❖ Si c'est votre façon d'aimer, je vous prie de me haïr. - Molière
 - ❖ Aimer ses ennemis, c'est le meilleur moyen de leur tomber sur les nerfs.
- B. Werber
 - ❖ Le bonheur, c'est continuer de désirer ce que l'on possède déjà.
- Saint-Augustin
 - ❖ Une journée nuageuse ne peut rien contre un tempérament radieux.
- William Arthur Ward
 - ❖ Le bonheur c'est l'art de faire un bouquet avec les fleurs qui sont à notre portée. - inconnu
 - ❖ Si vous voulez être heureux, soyez-le! - Léon Tolstoï
-



- ❖ Rien n'est plus fort au monde que la douceur. - Han Suyin
- ❖ Je ne connais qu'un devoir, c'est celui d'aimer. - Albert Camus
- ❖ Le verbe aimer est difficile à conjuguer : son passé n'est pas simple, son présent n'est qu'un indicatif, et son futur est toujours conditionnel.
- Jean Cocteau
- ❖ J'apprécie l'ami qui, pour moi, trouve un moment libre dans son agenda; mais plus encore celui qui, pour moi, ne prend pas la peine de consulter son agenda. - anonyme
- ❖ "Aimer", ce n'est pas se regarder l'un l'autre, mais regarder ensemble dans la même direction. - Saint-Exupéry
- ❖ On ne devient pas amoureux en dénichant la personne parfaite, mais en apprenant à connaître parfaitement quelqu'un d'imparfait. - anonyme
- ❖ Tu dis que tu aimes les fleurs et tu les coupes; tu dis que tu aimes les animaux et tu les mets en cage; alors, quand tu dis que tu m'aimes, j'ai peur.
- Jacques Prévert
- ❖ C'est le caractère qui fait la beauté. - André Suarès
- ❖ La séduction suprême n'est pas d'exprimer ses sentiments, c'est de les faire soupçonner. - Barbey d'Aurevilly

Travail / Expérience

- ❖ Celui qui se sert de ses mains pour travailler est un ouvrier; celui qui se sert de ses mains et de sa tête pour travailler est un artisan; celui qui se sert de ses mains, de sa tête et de son cœur, ça c'est un artiste. - inconnu
- ❖ L'expérience est le nom que chacun donne à ses erreurs. - Oscar Wilde



- ❖ Au travail, le plus difficile, c'est d'allumer la *petite lampe du cerveau*; après, ça brûle tout seul. - Jules Renard
- ❖ Le dictionnaire est le seul endroit où le succès vient avant le travail. - Arthur Brisbane
- ❖ Un des symptômes d'une dépression nerveuse, c'est le fait de croire que votre travail est terriblement important. - Bertrand Russell
- ❖ Je travaille à être heureux: c'est le plus beau des métiers. - Roland de Lassus
- ❖ C'est le travail qu'on ne commence jamais qui est le plus long à terminer.
- ❖ Quand l'amour et le talent travaillent de concert, attendez-vous à un chef-d'oeuvre. - inconnu

Vérité / Mensonge

- ❖ La vérité est le meilleur argument. - Hazrat Ali
 - ❖ Un menteur a besoin d'une *grande mémoire*. - Marcus Fabius Quintilien
 - ❖ Lorsque vous dites la vérité, vous n'avez à vous souvenir de rien. - Mark Twain
 - ❖ Aucun homme n'a assez de *mémoire* pour réussir dans le mensonge. - Abraham Lincoln
 - ❖ La franchise ne consiste pas à dire tout ce que l'on pense, mais à *penser* tout ce que l'on dit. - H. de Livry
 - ❖ Ma façon de plaisanter, c'est de dire la vérité; c'est la plaisanterie la plus drôle du monde. - Bernard Shaw
 - ❖ La vérité d'un homme, c'est d'abord ce qu'il cache. - André Malraux
 - ❖ Être entièrement honnête avec soi-même est un bon exercice. - Sigmund Freud
-



- ❖ Les mensonges ont la vie dure: une fois démasqués, ils croient qu'ils sont devenus vérités. - Stanislaw Jerzy Lec
- ❖ Les menteurs ne gagnent qu'une chose, *c'est de ne pas être crus*, même lorsqu'ils disent la vérité. - Esope
- ❖ La sincérité est la *perle* qui se forme dans le coquillage du cœur.
- proverbe soufi